

KEDVES OLVASÓ!



Köszönöm a sok pozitív visszajelzést és az érdeklődést az előző cikkem után! Többen elkérték a telefonszámomat, a cikk végén megtalálható.

Ezúttal is elsősorban az algákról szeretnék írni, most kicsit bővebben, hogy minél szélesebb körben megismerjék sokrétű hatásait. Hiszen az alga számomra töretlenül - lassan négy éve - egy lenyűgöző parányi élőlény, amit változatlanul „csodaszernék” tartok, de azt is tudnunk kell róla, hogy csak a fizikai test szintjén tud hatni. Ezen a szinten viszont kb. száz dolgot tesz rendbe a szervezetünkben. Ha csak egy mondatot írhatnék róla, akkor annyit írnék, hogy a **fizikai öngyógyító** folyamatainkat állítja helyre.

De most nem csak róluk fogok írni, hanem néhány mondat erejéig egy kicsit másról is, hiszen nem csak egy szintünk van. Az ősi ayurvédikus indiai gyógyítás szerint öt szintünk van és mindegyiknek egyformán rendben kell lennie! „Ahogy fent, úgy lent” és fordítva. Most három szintről fogok írni – a **fizikai, lelki és az energetikai** szintről, mivel ezzel a három szinttel foglalkozom és ezt így tartom komplettnek. Minél magasabb szintre megyünk a kezelés során, annál gyorsabb és hatékonyabb a hatás, a gyógyulás. Ez azért van így, mert minden **frekvenciából** (rezgésekből, hullámokból) áll, az emberi test is. Tudom, hogy ezt egy kicsit különös elfogadni annak, aki először hall róla, de tudósok kvantumfizikai módszerekkel már bizonyították. Nagyon fontos tudnunk, hogy a magas frekvenciák gyógyító hatásúak, az alacsonyok pedig megbetegítenek. Ennyire „egyszerű” az egész. Ezek után biztos kíváncsi mindenki, hogy hogyan tudjuk a frekvencia szintünket emelni úgy, hogy tartósan egész-

ségesek maradjunk. Ezt próbálom röviden és érthetően összefoglalni. Akit bővebben érdekel ez a téma, annak ajánlom „Gregg Braden: Isteni mátrix nyelve c. előadását, - hallgassa meg interneten - ami elsősorban a frekvenciákról, az érzéseink és gondolataink erejéről szól. Vagy szinte mindenki hallott Rhonda Byrne: A Titok c. könyvéről és a filmről, amit mindenkinek el kellene olvasni, de legalább a filmet megnéznie.

1. **Fizikai szinten** hogy tudom a rezgésszintemet emelni?

Biztos sokan hallották már, hogy „Amit eszel, azzá leszel!”. Vagy kicsit kiegészítve „Attól leszel beteg, amit eszel, és amit gondolsz, és attól leszel egészséges, ha elkezdesz egészségesen táplálkozni és helyesen gondolkodni!” Egyszerű leírni, de nem könnyű megcsinálni, főleg a helyes gondolkodás okoz sokaknak nehézséget. Tudatosnak kell lennünk hozzá a nap 24 órájában, figyelni a gondolatainkra, hogy meg is tudjuk valósítani.

De egyelőre maradjunk a fizikai szintnél. Minden egészséges, vegyszer- és génkezelés mentes zöldség, gyümölcs, magvak, természetes és könnyen emészthető szerves táplálék emeli a rezgésszintet. Itt jön az **alga** jelentősége, hiszen a legegészségesebb **teljes értékű táplálékról** van szó, nem pedig egy táplálék-kiegészítőről. **3 milliárd éves** ősi táplálék, tanultuk biológia órán a törzsfajlódást, szinte mindenki emlékszik rá: egysejtűek, moszatok, algák... Tehát ott voltak már a kezdetekkor, emiatt minden élőlény algákon fejlődött ki annak idején.

Míg a legjobb táplálék-kiegészítőben is maximum 300 hatóanyag van (pl. a fokhagyma 150, az Aloe vera 273 hatóanyagot tartalmaz), addig az algában kb. 4000. A WHO (Egészségügyi Világszervezet) emiatt az ötödik **legégszégesebb táplálékként** tartja nyilván a világon. 1 alga kapszula (1 gramm) bevétele olyan, mintha kb. 1 kg zöldséget ennénk meg.

Egészséges, normál súlyú embereknek megelőzésre 2x1, de betegeknek már 3x2 kapszula javasolt, ami kb. 6 kg zöldség tápanyagértékével egyenértékű. Nem ok nélkül

viszik az úrhajósok a **NASA javaslatára az űrbe** – kicsi, könnyű és nagyon magas tápértéke van. De sajnos hiába ennénk meg ennyi zöldséget, amit a piacon veszünk, a mai piacon lévő termékeknek nagyon alacsony a tápanyagértéke, jóval kevesebb, mint 30-40 évvel ezelőtt. Ezt többek között a Gödöllői Agrártudományi Egyetemen hosszú évek óta követik, utána lehet járni. És akkor a vegyszerekről, műtrágyákról még nem is beszélünk, amik a szervezetünket károsíthatják a zöldségek fogyasztása közben.

Mivel egy nagyon egészséges táplálékról van szó, így kb. 100 hatása van és **nincs semmilyen mellékhatása**. Viszont a méregtelenítés erősen beindul, emiatt **méregtelenítési tünetek** ritkán előfordulhatnak: hasmenés, bőrkiütés, bűzös vizelet és verejték, stb. Ezért fokozatos bevezetést javaslok a betegeknek mindig, napi 1 kapszulával indulva, és 2-3 naponta 1 kapszulával emelve. Nagyon fontos a megfelelő **folyadékpótlás**, – 20 kg-ként kb. 0,7-1 liter folyadék bevétele szükséges naponta – ami a mérgeanyagok kiürítéséhez kell. Elégtelen folyadékbevitel következményeként jelentkezhet fejfájás, szájszárazság, szédülés.

Az algafogyasztás mögött a **japán modell** áll, mert ők rájöttek mennyire egészséges. Több mint 10 éve tudatosan vezették be a napi szintű algafogyasztást. Náluk fejenként 10 kg élő algát fogyasztanak évente a rossz íze ellenére is. Mindenbe becsempészik, amibe csak tudják, pl. a McDonald's szendvicseiben is ott van az algaréteg náluk, algás cukorkát szopogatnak a gyerekek, sushi-ba beletekerik, stb. A '60-as években 153 fő 100 évesük volt, '98-ban már tízezer körüli és napjainkban a napi szintű algafogyasztásnak köszönhetően már **hatvanezer** 100 éves él Japánban. Évről évre meredeken emelkedik az egészséges 100 évesek száma. Tehát az algával nem kell bonyolult vizsgálatokat végezni, mint a gyógyszereknél, hiszen táplálékról van szó, és itt az élet hozza folyamatosan a tapasztalatokat.

Tudnunk kell azt is, hogy több mint huszonötezer féle alga létezik, tehát egyáltalán nem mindegy, melyiket

fogyasztjuk és, hogy melyik kerül egy készítménybe. Az **Imune kapszula négyféle algát** tartalmaz, három édesvízi mikroszkopikus méretű mikro, és egy tengeri makro algát. A hatásosságának a lényege, hogy mindegyik sejtszinten tud hatni, de mind a négy más-más területen.

1.) **Spirulina platensis (kék alga)**

Nevét a spirális fonalszerű alakjáról kapta. A sejtek táplálásáért felelős a maga **4000 hatóanyagával**. A sejteink nem éheznek többet, minden létfontosságú nyomelemet, vitamint, ásványi anyagot, aminosavat, stb. megkapnak. Mivel minden szerves formában van benne, így több mint 90%-a fel tud szívódni és be tud épülni. Mivel a sejteink „jól laknak” végre, így az éhség érzetünk is csökkenhet, sokan tudnak fogyni mellette. Legnagyobb fogyási eredményem egy barátunknál 1 év alatt 71 kg volt. Aki viszont kórosan sovány az hízni fog, mert mindent megkapnak a sejtek. Ahogy írtam az elején, a fizikai önszabályozás indul be mindig.

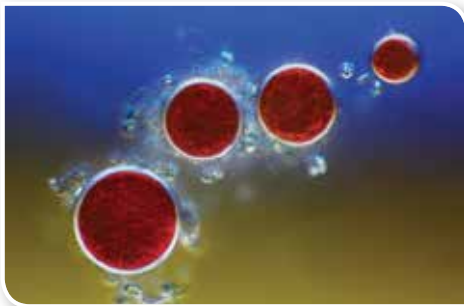


2.) **Chlorella vulgaris (zöld alga)**

A méregtelenítés mestere, a sejteink tisztításáért felelős. Hiszen nem csak a sejttáplálás, de a sejt és sejt környezetének a kitisztítása is nagyon fontos. A ben-

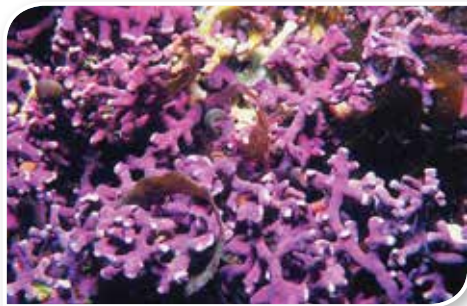


ne lévő „sporopollenint” **méreg mágnesnek** nevezik. A tápanyagok igazán csak akkor tudnak nagy hatékonysággal beépülni, ha előtte a „szemetet” kitakarítjuk. A csernobili katasztrófa után csak az a csoport maradt életben, aki Chlorellát kapott. Még a radioaktív anyagokat, nehéz fémsókat, ólmot is le tudja kötni és a nyirok utakon kiüríteni. Mivel a méréganyagok zöme a zsírsavakban tárolódik, így lassan le fog olvadni rólunk a hasi és a szerveinkben lévő zsír is, amit jól tudjuk, mennyire veszélyes – pl. a szív körüli zsírpárna. Gyönyörű zöld színe van a **sok klorofillólól**, ami lúgosítja a szervezetünket. Úgy mond fényt viszünk be a szervezetünkbe vele a szomatoidok révén (fénytetescskék). A leghatásosabb anyag, amit tartalmaz, a Chlorella növekedési faktor (Chlorella Growth Factor, CGF), amely a **szövetek regenerálódását**, osztódását és növekedését segíti és **erősíti az immunrendszert**.



3.) Haematococcus pluvialis (piros alga)

A sejtszintű védelemért felelős. Mikroszkopikus szerkezete, megjelenése szinte olyan, mint a vérenek. A világ legerősebb **antioxidánsa** van benne – az **ASTAXANTHIN** – ami a szervezetünkben felhalmozódott káros szabadgyökök lekötéséért felelős. Emiatt **nagyon erős a daganat ellenes hatása**. A C vitamintól kb. hatvanszor, az E vitamintól ötszázötvenszer erősebb a szabadgyök lekötő képessége.



4.) Lithothamnium Calcareum (kóalga)

Egy tengeri makro-alga, ami koloidális formában tartalmazza a **kalciumot**. Ez azért jelentős, mert emiatt csaknem 90-100%-ban fel tud szívódni, és be tud épülni a csontjainkba. Így a **csonttritkulást** kb. 1 év folyamatos szedés mellett meg tudja állítani.

Persze ez a magas szintű felszívódás a többi algában lévő hatóanyagra is érvényes, mivel szerves formában van minden hatóanyag bennük.

Az algák röviden összefoglalva erősítik az immunrendszert, energetizálnak, regenerálják (megújítják) a sejteinket, – ami egy csodálatos dolog – emiatt fiatalít is, beindítják az ősz sejtek kb. 25 %-át. Egyetlen ellenjavallata van – a szerv transzplantáció – mert ott gyengíteni kell az immunrendszert. Természetesen mindenki kérdezze meg az algát ajánló partnerét az adagolással kapcsolatban.

A másik két szintről most csak pár dolgot említek.

A második szint – a lelkünk.

A lelki szintű öngyógyító folyamatokról szól a **GNM** (angolul German New Medicine – Német Új Orvostudomány). Ajánlom a www.germangyogytudomany.hu weboldalt. Dr. Budai László Károly orvos-teremtőgyógyász, GNM-terapeuta, – több gondolat is tőle származik a cikkemben – weboldala www.i-karesz.hu, rendszeresen tart tanfolyamokat, Ő tartja az algás web konferenciákat is 7 éve szerdánként 21.00 órakor. Mindenkinek ajánlom leg-

alább egyszer meghallgatni, a betegségükkel kapcsolatos kérdéseket feltenni, különösen a daganatos betegeknek. (A www.algadoki.hu oldalon lehet belépni egy belépési névvel 21.00 óra előtt pár perccel. Az algákról mindent elmond a doktor úr, utána pedig a fórum részben egy rövidített GNM tanfolyamot tart, és válaszol a kérdésekre).

A GNM-et 30 éve fedezte fel Dr. Hamer, aki onkológusként dolgozott sokáig és Nobel díjat érdemelt volna, de jelenleg száműzetésben él Norvégiában. Rájött, és be is bizonyította, hogy minden betegséget, – bármennyire hihetetlen, de még a **daganatokat** is – a **lelkünkkel gyártjuk**, és képesek vagyunk lebontani is. Dr. Hamer tehát szoros összefüggést talált a lelki megrázkódtatások és a betegségek között. Daganatos betegeknek nagyon ajánlom megnézni Anita Moorjani: Halálközeli élménye interjút, illetve elolvasásra a Meghaltam, hogy újra élhesek c. könyvét.

Itt jön a feladat a **helyes gondolkodással** kapcsolatban. Miért nem tudunk mindig a jó dolgokra, kellemes történetekre koncentrálni, feltételek nélküli szeretetben élni, sokat nevetni, hálát adni nap mint nap, és örülni annak, hogy élünk, hogy csodás dolgok vesznek minket körül? Miért panaszkodunk gyakran, és figyelünk jobban arra, ami rossz az életünkben? Fontos dolog, hogy a gondolatainknak, még inkább az érzéseinknek **teremtő erejük** van. Amire a figyelmünket koncentrálnunk, azt erősítjük fel. Ha jóra, akkor a jót, ha rosszra, akkor a rosszat. Az alacsony frekvenciájú **megbetegítő gondolatok** a szorongás, depresszió, félelem, düh, harag, aggodás, stb., egy szóval minden, ami lelki fájdalmat, lehangoltságot okoz.



Magas frekvenciájú **gyógyító hatású gondolatok** a hála, köszönet és a szeretet érzése. „SZER-ETET, GYÜL-ÖLET”. Igaz, milyen gyönyörű és mennyire kifejező a magyar nyelv? Minden benne van, ha odafigyelünk.

A harmadik szint, az energetikai szint.

Több mint 2 éve csinálom energetikai kezeléseket az engem megkereső pácienseknek. Csoda eredmények vannak vele, imádom csinálni. A csakra és meridián áramlásban lévő blokkokat oldja fel, 70-80%-os energia szintet tudunk elérni vele. Intelligens energiának hívom, ami tudja a dolgát. Van olyan „berögzült vállú” betegem, aki 9 év után először végre fel tudta fájdalom nélkül emelni a karját vagy a 20 éve begörcsült (kontraktúrák) ujjait ki tudta nyújtani, illetve több betegnél eltűnt a daganat, stb. (Akit bővebben érdekel a téma, az nézze meg az Élő Mátrix-The Living Matrix c. filmet, olvassa el Eric Pearl: Kapcsolatteremtő gyógyítás vagy Richard Bartlet: Mátrix energetika c. könyvét, illetve megnézheti a velem készült Kapcsolat-„teremtő”-gyógyítás-HáttérPanoráma 10. c. interjút – <https://www.youtube.com/watch?v=nJQvPOXmwY>).

Sok szeretettel üdvözlöm a kedves olvasót, aki kitérően végigolvasta a cikket, és sok sikert kívánok az alkalmazásához!

Dr. Boros Judit

