



Dr Boros Judit vagyok, háziorként dolgozom egy Debrecen közeli kb 9200 fős kisvárosban lassan 23 éve. 2012 szeptember végén hallottam először az algákról, és pár napon belül eldöntöttem, hogy ezzel nekem foglalkozni kell, csaknem belső kényszert érzek rá minden nap, hogy tájékoztassam a betegeimet, barátainkat, ismerőseinket, hogy létezik egy nagyon egészséges táplálék, amivel rengeteget tudnék segíteni nekik.

Tudjuk, hogy elsősorban megelőzésre-**prevencióra** való az alga, hiszen több mint 100 betegséget lehet megelőzni vele. De a már kialakult betegségek is gyönyörűen javulnak-gyógyulnak tőle, mert a **fizikai szintű öngyógyító folyamatokatbeindítja**- ha egy mondatot mondhatnék összesen, akkor csak ennyit mondanék róla.

Erős **méregtelenítő, sejtvédő** és **lúgosító** hatása van a benne lévő klorofil miatt. A sejtvédő, szabadgyök lekötő /antioxidáns/ hatásának köszönhető az erőteljes **daganat ellenes** hatása. **Erősíti az immunrendszert, energetizál, regenerálja a sejteket - emiatt fiatalít, az őssejtek akár 25 %-át tudja aktiválni.**

Amikor elkezdtem foglalkozni az algával, szinte azonnal jöttek az eredmények! A négy év alatt rengeteg pozitív tapasztalatom van! Az egyik barátnőm könyörgött, hogy az első dobozzal juttassam el neki, mert az anyukája nagyon beteg. Az idős, 77 éves néni évek óta szédült, egyedül nem tudott szinte a lakásban sem közlekedni, inzulinos cukorbeteg, az asthma pipája nélkül nem tudott létezni. Kértem, hogy csak napi 1 kapszulával induljon, de neki esett 3x1-el, annyira szeretett volna gyógyulni. Szerencsére semmi baj nem lett emiatt- a méregtelenítés hirtelen beindulása miatt lehetett volna. Viszont 3 nap múlva telefonált a barátnőm, hogy az anyukájának megszűnt az évek óta kezelhetetlen szédülése! Az 5. napon szólt, hogy egész nap nem volt szüksége az asthma pipájára, ami nagyon rég nem fordult elő és azóta sem kellett használnia! Már az első napokban megszűnt az incontinenciája is, ha csak pár napig kihagyja az algát, akkor rögtön visszajön! Majd kb 8 hét után kezdett a vércukor szintje csökkenni, le kellett az inzulinját cserélni a szakrendelőben. Később 2 vérnyomás csökkentőt le lehetett állítani. A súlya is csökkent kb 6-8 kg-ot. Haematológiára járt évek óta, azanaemiája (vérszegénység) miatt injekciót kapott rendszeresen. Tökéletes a vérképe, nem kell injekciókra járnia.

A **hajhullással** sosem tudtam mit kezdeni háziorként. Sokminden befolyásolja, hormonális okok, vérszegénység, gombás hajhagyma fertőzés stb, de legtöbbször nem derült ki az oka. Az alga garantáltan megszünteti 2-3 hét alatt a hajhullást, erre nagyon sok tapasztalat van, de amikor már a több mint 10-dik beteg jött vissza, hogy kinőtt a haja tőle, akkor már én is meglepődtem. Több esetben a fodrász vette észre a „baba”-hajszájakat! Az alopecias (foltos hajhiány) területeken is képes kinőni a haj! Ez az algák **erőteljes sejtregeneráló** hatásának következménye! Gondoljuk el, hogy mire lehet képes, ha a nyugvó hajhagymák működését is be tudja indítani és a testünk minden sejtjére kifejti ezt a hatást! Ez elsősorban hölgyekre érvényes tapasztalat, a férfiak szkeptikusabbak, kevesebben szedik, náluk többnyire hormonális oka van a hajhullásnak, nem várható a haj kinövése, de vastagabb szálú, dúsabb lesz a haj náluk is.

A **testsúlya** sok betegemnek csökkent, már sokszor úgy jönnek be az algáért, hogy „vinnék a fogyasztó szerből”. Amit persze rögtön ki is szoktam kérni magamnak! A fizikai önszabályozás miatt, aki sovány hízik, mert gyönyörűen táplál, aki kövér viszont fogy - mivel a mérgeanyagok nagy része a zsírsejtekben tárolódik és az erőteljes méregtelenítés beindulásával a zsírsejtek száma is csökken! Ezen kívül a szénhidrát anyagcserét is javítja a sejtek inzulin érzékenységének helyreállításával! Így a cukorbeteg is gyönyörűen javulnak, van, akinek le tudjuk csökkenteni, illetve el tudjuk hagyni a gyógyszereit! A kisfiam 13 éves volt, amikor elkezdtük az algát, 3 hónap alatt 12 kg súly olvadt le róla! Anyukám 16 kg-ot fogyott 1 év alatt, lecsökkentettük a vérnyomás, vércukor gyógyszereit, elhagytuk a koleszterin csökkentőjét.

Jelenleg a baráti csapatunkban egy férfi, aki óriási túlsúlya miatt ijedten kért meg, hogy segítsek rajta, ha tudok. **1 év alatt 71kg-ot fogyott**, 164kg-ról 93kg-ra! A felesége is csatlakozott hozzá, 15 kg-ot sikerült fogynia. Természetesen ők komoly életmódváltásba kezdtek az alga mellett.

Egy betegemnek, aki több mint 10 éve volt gondozott az emlő cisztáival, 2,5 hónap algaszedés után eltűnt az összes, évek óta változatlan formában lévő cisztája!

Egy orr-polip műtétre kiírt betegemnek eltűnt műtét előtt a polip, nem kellett műteni!

Most **egy betegem esetét** fogom részletesen elmesélni, ami a legnagyobb eredményem! Azért nagyon érdekes ő, mert csak napi 1 alga kapszulát szedhet!!! Egy akkor 48 éves nőbetegről van szó, akivel a kardiológus az első találkozásukkor közölte, hogy- „Maga ebbe hamarosan bele fog halni!” Ezt a beteg és a kardiológus is elmesélte nekem később, mindketten jól emlékeznek rá! És ez sajnos így is volt! A szívelégtelenség prognózisa ugyanis rosszabb, mint egy rosszindulatú daganatos betegségnek! Nem fordítható vissza gyógyszerekkel, csak szinten tudjuk tartani, a további rosszabbodást tudjuk késleltetni.

Bele került a beteg egy „ördögi körbe”, amit orvosi nyelven –**Metabolikus X szindrómának** hívunk! Gyakorlatilag sorban egymás után összeomlott az összes anyagcseréje- szénhidrát, zsír és a fehérje anyagcsere is!

Dunántúlról került hozzám, típusos „szakrendelő járó” típus volt, 25!!! féle gyógyszerrel, amit a szakrendelőben évek hosszú sora alatt szedett „kitartóan” össze - tanácsom ellenére! A házi orvosok „rémálma” egy ilyen beteg, akivel többször elbeszélgettem, hogy ez így semmi jóra nem fog vezetni! Szerencsére megértette, hogy nincs más esélye az algán kívül, hogy ebből az ördögi körből kikeveredjen!

Inzulinos cukorbeteg, oxigénpalackos asztmás volt -a palackot rögtön az elején el tudtuk hagyni, kimagasló vérzsír értékekkel -a koleszterin és a triglicerid szintje is emelkedett volt! - annak ellenére, hogy mindkettőre külön szedett gyógyszert, magasvérnyomással, szívelégtelenséggel és talán már a rengeteg gyógyszernek is köszönhetően még művese kezelés határán lévő veseelégtelensége is lett, 22-es GFR-el, ami a vese kiválasztó képességét jelzi. Emiatt csak napi 1-algát szedhetett. Anyagilag többet nem is tudott volna megengedni magának. Tanyán élnek, vak a férje, rossz anyagi körülmények között. A napi 1-et viszont egy napra sem hagyta volna ki, mert érezte a hatását! Sokkal jobb lett a közérzete hamarosan, energikusabb lett. Elkezdett fogyni, soha egy dkg-ot sem tudott leadni előtte, pedig többször beszéltünk róla, hogy mennyire fontos lenne!

8 hónap után jött a „döbbenet”, amikor visszament a kardiológushoz, félévente jár hozzá kontrollra! Megkérdezte szív UH (ultrahang) közben tőle, hogy -„Árulja már el, milyen csodaszert szed?”! De a beteg akkor még nem merte elárulni neki. Én kértem meg rá, hogy a szakrendelőben ne említse, mit szed, mert sok esetben leállítják annak ellenére, hogy nem tudják mi is az az alga! 8 hónap alatt a betegem 40 kg-ot fogyott, vérzsír értékei normál közeliak lettek, az UH-on látszott, ahogy a bal kamra elkezdett regenerálódni, összehúzódni!

A 25 gyógyszerét fokozatosan lecsökkentettük 8-ra, abból is kb. 2-3-at el lehetne hagyni - nyugtatók stb., de a beteg ragaszkodik még hozzá.

A következő kontrollig a beteg további 12 kg-ot veszített a súlyából, így 52 kg-ot fogyott összesen! Még így is túlsúlyos, 78 kg jelenleg. Képzeljük el, hogy ez olyan, mintha egy 52 kg-os hátizsákot letenne a hátáról. A beteg szíve ekkor már teljesen gyógyult volt! A korábbi 35-ös EF (ejekciósfrakció- ami a szív pumpafunkcióját jelzi az UH-on, normál értéke 50 felett van) jelenleg 59-es! Ezután hívtam fel és találkoztam a betegem kardiológusával, aki nem hitt a szemének!

Ennél nagyobb bizonyíték nincs az alga sejtregeneráló hatására! A beteg szíve 1 év folyamatos minimális adagú algaszedés mellett is meg tudott gyógyulni!!! De ezt a hatást, mint korábban volt róla szó, az összes sejtünkre kifejti!

Látni kellene ezt a beteget, amikor bejön a rendelőbe! A korábban mindig lehangolt „világfájdalom” beteg most mosolyogva, jókedvűen, könnyedén, szinte kivirulva jön be! Ha csak ennyit tudtam volna elérni az algával, hogy egyetlen ember életét megmentem, akkor már megérte foglalkoznom vele!

GYÓGYÍTHATATLAN BETEGSÉG NINCS, CSAK GYÓGYÍTHATATLAN BETEG!